

Informationsblatt für Patienten und Angehörige

Durchführung der subcutanen Injektion

Definition: Einspritzen der Injektionslösung in das Unterhautfettgewebe

Wo spritze ich?

Alle Körperregionen mit ausgeprägtem Unterhautfettgewebe

Am besten geeignet sind:

- Bauch mit Ausnahme der Nabelregion
- Oberer Oberschenkelbereich



Wählen Sie jedes Mal eine andere Einstichstelle, da sonst Hautirritationen auftreten können.

Wie spritze ich mich?

1. Desinfizieren Sie die Haut mit einem Alkoholtupfer und nehmen Sie die Haut fest zwischen Daumen und Zeigefinger, ohne sie zu quetschen.
2. Zügig in die Hautfalte einstechen.
3. Drücken Sie den Kolben langsam und gleichmäßig und halten Sie dabei immer die Hautpartie fest, bis die Spritze entleert ist.
4. Sobald Sie die Flüssigkeit eingespritzt haben, warten Sie ca. 10 Sek. entfernen Sie die Sicherheitskanüle und lassen die Haut los.
5. Verwenden Sie jede Spritze nur für eine Injektion.

Bei Fragen oder Problemen wenden Sie sich bitte an Ihre Station.

Ihr Pflege-Team der KKH Schrobenhausen GmbH