

Ernährung nach Gallenblasentfernung

Hinsichtlich der weiteren Ernährung nach Entfernung der Gallenblase bestehen keine grundsätzlichen diätetischen Einschränkungen. In der Regel werden alle Speisen gut vertragen. Zu Problemen kann es nach Verzehr von größeren Mengen fettiger Nahrung kommen, da durch das jetzt fehlende „Speicherorgan Gallenblase“ nicht mehr so viel Verdauungssaft auf einmal zur Verfügung steht. Es kann dabei zu leichten Bauchschmerzen und Durchfällen kommen.

Sollte es dennoch nach der Entlassung zu Problemen oder Fragen kommen, sollten Sie diese mit Ihrem Hausarzt besprechen. Gerne stehen wir auch selber für Fragen zur Verfügung. Sollten Sie Speisen nicht vertragen, dann pausieren Sie diese Nahrung für 2 Wochen und probieren danach erneut.

Chirurgische Abteilung

Allgemein- und Viszeralchirurgie

Chefarzt Dr. med. A. Limberger

Tel.: 08252/94220 oder 94222

Fax: 08252/94-380

e-Mail: chirurgie@kkh-sob.de

www.kkh-sob.de